

2018年度鮑思高歷奇技術員(康樂緣繩下降TC)訓練計劃

課程簡介：

本課程透過康樂緣繩下降活動認識歷奇活動(ABC)，並認識基本的歷奇發展及理論，達至軟技巧及硬技巧並重的歷奇技術員，未來教練的初階。

課程對象：15歲或以上，有意投身歷奇行業之工作者

課程日期：2018年6月2-3日(兩日一夜)

課程時間：Day 1：10:00 – 21:00 · Day 2：09:00 – 17:00

訓練費用：\$800 (選擇留宿每晚 HK\$200)



課程內容：

1. 歷奇發展歷史及演變
2. 器材認識
3. 傳統緣繩下降概念
4. 技術應用
 - 緣繩下降
 - 保護法
 - 姿勢
5. 繩結認識及應用
6. 繩索處理
7. 評審 (課堂內持續性評審)

學員需出席100%並參與考核及格，方可頒發由 中國香港挑戰網陣協會 發出之康樂緣繩下降技術證書。(學員需額外預備\$50用作證書費用。)

查詢或報名：

電話：2981 0403

傳真：2981 9813

電郵：info@donboscocamp.org.hk 網頁：www.donboscocamp.org.hk

面書：<http://www.facebook.com/pages/JCCC-Don-Bosco-Youth-Centre/116494191756764>

