



## 香港賽馬會社區資助計劃—青年歷奇輔導特訓

即日起至 31.3.2023



### 計劃內容：

利用周邊環境、有意義及富挑戰性的活動，以及領袖訓練元素，增強參加者的學習動機、培訓自信和抗逆力（克服困難的意志），並透過「經驗學習法」(experiential learning)，讓參加者在活動中經歷、反思、總結經驗及實踐應用，從而得到轉化(transformation)和成長(grow)。

青少年正處於「自我形象」(self-identity) 建立的階段，喜歡團體生活，充滿活力，模仿能力強，學習迅速，若能協助他們在這發展階段建立自信自強和正面的價值觀，他們必能步向良好的成長路，日後也能成為優秀的領袖，造福人群，回饋社會。

本計劃承蒙香港賽馬會慈善信託基金贊助，為青少年提供正規課堂以外的學習經歷，十多年來培訓超過一萬名青少年。

**目標：**自信、抗逆力、團隊合作、領導才能

**時數：**日營/2日1夜/3日2夜，其他訓練時數請與本中心協調 (疫情期間可選擇不過夜)

**營期：**請與本中心協調

**地點：**長洲/戶外

**對象：**8-30歲人士

**人數：**不少於12人

**活動：**啟導活動、繩網挑戰、緣繩上攀下降、新興運動、定向、戶外技能、山野無痕工作坊等等

**費用：**30歲或以下每位收費：日營\$50/2日1夜\$100/3日2夜\$200起

30歲以上按營地正價收費。另住宿冷氣費另付

**備註：**需拍攝活動大合照及完成問卷

**查詢：**電話 2981 0403 / Whatsapp 9418 7291 / 電郵 info@donboscocamp.org.hk

