



香港賽馬會社區資助計劃-青年歷奇輔導特訓

挑戰網陣 (高結構) 一級教練證書課程

簡介：

本課程榮獲香港賽馬會慈善信託基金資助，本年度更首次結合「賽馬會鼓掌·創你程計劃」的全方位生涯規劃介入模式，讓年青人發掘個人潛能，認識自己的事業興趣，探索歷奇行業出路。本課程為專業歷奇執行師初階課程，畢業學員日後可優先參與本中心提供的職業訓練及工作機會。

日期：2020年4月25、26日，5月2、3及9日（五天課程，最後一天為考核日）

時間：09:00 - 17:00

地點：賽馬會長洲鮑思高青年中心

對象：18歲或以上，擁有挑戰網陣(高結構)技術證書
(可同時報讀4月18及19日的技術證書課程，
唯必須畢業方可繼續參加本課程)

人數：16人

截止日期：2020年4月20日

費用：

18~24歲：訓練費用全免*，按金 HK\$300 (課程完結後發還)


25歲或以上：訓練費用 HK\$2000 (無需實習)

如學員選擇留宿每晚另加 HK\$100

備註：

*畢業後需參與不少於6節實習(符合指定條件可獲實習津貼)

- 本中心設有防疫措施及指引，學員需自備口罩
- 學員需全期出席、完成指定事工及考核合格，方可畢業
- 畢業學員可申請挑戰網陣(高結構)一級教練證書(證書費 HK\$100，由中國香港挑戰網陣協會收取)
- 取得教練資格者，可申請本中心之全職或兼職教練職位



賽馬會
鼓掌·創你程計劃
CLAP for Youth@JC
Career & Life Adventure Planning

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」
CLAP for Youth at JC 是全港性的青年生涯規劃項目，旨在協助青年人尋找他們的人生路向。詳情請參閱 CLAP 網頁、FB 或 IG。

報名及付款方法：

請將所需報名費用，轉賬至匯豐銀行 848-274874-001 (JCCCDBYC)

並將收據連同已填妥之報名表格電郵 info@donboscocamp.org.hk

Whatsapp 5932 5893 或傳真至 2981 9813

報名表格可在中心網頁下載

網頁：www.donboscocamp.org.hk

查詢電話：2981 0403



網上報名



賽馬會長洲鮑思高青年中心
Jockey Club Cheung Chau Don Bosco Youth Centre
18 Don Bosco Road, Cheung Chau, Hong Kong. 香港長洲思高路 18 號
Tel: (852) 2981 0403 Fax: (852) 2981 9813
Email: info@donboscocamp.org.hk Website: www.donboscocamp.org.hk

課程報名表

申請人資料

姓名 (中文) : _____ 性別 : 男 / 女 年齡 : _____

(英文) : _____ 身份證號碼 : _____

出生日期 : _____ 日 _____ 月 _____ 年 手提電話 : _____

電郵 : _____

地址 : _____

課程名稱 : _____

參加者簽署 : _____ 報名日期 : _____ 日 _____ 月 _____ 年

推薦人 : _____ 機構 : _____

緊急聯絡人資料

緊急聯絡人姓名 : _____

與申請人關係 : _____ 緊急聯絡人電話 : _____

備註 :

1. 報名表資料須由報名人士自行填寫。
2. 必須在本表格內提供所需的個人資料，如未能清楚提供所需的個人資料，本中心可能無法處理該報名。閣下提供的資料，只作本中心舉辦的課程報名事宜、統計或日後聯絡及活動意見調查之用。
3. 課程涉及運動或危險性，申請人必須填寫健體活動適應力問卷，如申請人未滿十八歲，本中心將會與家長/監護人聯絡，以確保家長/監護人了解健體活動適應力問卷內容。
4. 申請人如於報名後因個人理由未能出席訓練，繳款(如有)恕不退還。

健體活動適應力問卷

1. 請問你有否曾經出現以下情況？

- a) 心臟病 (是 / 否)
- b) 經常感到胸口痛或心痛 (是 / 否)
- c) 感到頭痛或間歇性暈眩 (是 / 否)
- d) 血壓過高 (是 / 否)
- e) 骨骼或關節痛，並會因運動而惡化 (是 / 否)
- f) 哮喘 (是 / 否)
- g) 食物敏感 (是 / 否) 如有請列明：_____
- h) 藥物敏感 (是 / 否) 如有請列明：_____

2. 除上述原因外，是否還有其他原因令你不能參加訓練活動？ (是 / 否)

如有請註明：_____

3. 戶外活動經驗： *從沒有 / 偶然 / 經常 參加戶外訓練活動

* 請刪去不適合者

(如身體狀況有任何改變，請即通知本中心。)

家長/監護人同意書

未滿 18 歲申請人必須由家長/監護人填寫下列資料

本人為 (申請人姓名) _____ 之父母、監護人或負責照顧及監管申請人之人士，現謹允許申請人可參與 貴中心之訓練課程。本人知道及明白上述訓練之風險，並證明申請人之健康狀況良好，現特立約保證及同意，不會因申請人進行活動期間所引起之任何意外，向 貴中心追究任何責任。

本人明白本承擔書之條款具法律約束力，並非純粹陳述。本人自願簽署本文件。

家長/監護人姓名：_____ 身份證號碼(首 4 位數字)：_____

與申請人關係：_____

簽署：_____

日期：_____ 日 _____ 月 _____ 年