



課程簡介：

本課程內容除了加強活動帶領技巧訓練外，更注重專業理論之實踐，使學員在帶領活動過程中，掌握引導參加者達致活動之目標。

一級教練(高結構)證書課程



課程對象：18歲以上(名額14人)如超過名額會以抽籤形式決定

截止日期：2019年5月25日

課程日期：2019年6月1-2日及7-8日(4天課程)

訓練費用：18~24歲全免(選擇留宿每晚HK\$200)，25歲或以上者，費用HK\$2700(無須實習)

專業資格：

歷奇教育一級教練(高結構)證書

證書費：一級教練證書\$100

(費由用中國香港挑戰網陣協會收取)

取得證書者可申請本中心之兼職活動助理或教練職位

課程結構：

- 高結構之歷史、發展及定義
- 項目種類
- 個人裝備(PPE)應用
- 器材之使用與保養
- 繩結認識及運用
- 防護技巧(動態保護方式)
- 器材安裝及技巧
- 拯救技巧
- 教練指導之程序與技巧
- 教練操守
- 評審
- 實習(8節訓練，有實習津貼)

查詢或報名：

電話：2981 0403 傳真：2981 9813

電郵：kit@donboscocamp.org.hk

網頁：www.donboscocamp.org.hk



賽馬會長洲鮑思高青年中心
Jockey Club Cheung Chau Don Bosco Youth Centre
18 Don Bosco Road, Cheung Chau, Hong Kong. 香港長洲思高路 18 號
Tel: (852) 2981 0403 Fax: (852) 2981 9813
Email: info@donboscocamp.org.hk Website: www.donboscocamp.org.hk

課程報名表

申請人資料

姓名 (中文) : _____ 性別 : 男 / 女 年齡 : _____

(英文) : _____ 身份證號碼 : _____

出生日期 : _____ 日 _____ 月 _____ 年 手提電話 : _____

電郵 : _____

地址 : _____

課程名稱 : _____

參加者簽署 : _____ 報名日期 : _____ 日 _____ 月 _____ 年

推薦人 : _____ 機構 : _____

緊急聯絡人資料

緊急聯絡人姓名 : _____

與申請人關係 : _____ 緊急聯絡人電話 : _____

備註：

1. 報名表資料須由報名人士自行填寫。
2. 必須在本表格內提供所需的個人資料，如未能清楚提供所需的個人資料，本中心可能無法處理該報名。閣下提供的資料，只作本中心舉辦的課程報名事宜、統計或日後聯絡及活動意見調查之用。
3. 課程涉及運動或危險性，申請人必須填寫健體活動適應力問卷，如申請人未滿十八歲，本中心將會與家長/監護人聯絡，以確保家長/監護人了解健體活動適應力問卷內容。
4. 申請人如於報名後因個人理由未能出席訓練，繳款(如有)恕不退還。

健體活動適應力問卷

1. 請問你有否曾經出現以下情況？

- a) 心臟病 (是 / 否)
- b) 經常感到胸口痛或心痛 (是 / 否)
- c) 感到頭痛或間歇性暈眩 (是 / 否)
- d) 血壓過高 (是 / 否)
- e) 骨骼或關節痛，並會因運動而惡化 (是 / 否)
- f) 哮喘 (是 / 否)
- g) 食物敏感 (是 / 否) 如有請列明：_____
- h) 藥物敏感 (是 / 否) 如有請列明：_____

2. 除上述原因外，是否還有其他原因令你不能參加訓練活動？ (是 / 否)

如有請註明：_____

3. 戶外活動經驗： *從沒有 / 偶然 / 經常 參加戶外訓練活動

* 請刪去不適合者

(如身體狀況有任何改變，請即通知本中心。)

家長/監護人同意書

未滿 18 歲申請人必須由家長/監護人填寫下列資料

本人為 (申請人姓名) _____ 之父母、監護人或負責照顧及監管申請人之人士，現謹允許申請人可參與 貴中心之訓練課程。本人知道及明白上述訓練之風險，並證明申請人之健康狀況良好，現特立約保證及同意，不會因申請人進行活動期間所引起之任何意外，向 貴中心追究任何責任。

本人明白本承擔書之條款具法律約束力，並非純粹陳述。本人自願簽署本文件。

家長/監護人姓名：_____ 身份證號碼(首 4 位數字)：_____

與申請人關係：_____

簽署：_____

日期：_____ 日 _____ 月 _____ 年